

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

Меню на питание учащихся (ОВЗ)
26.01.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№27	яблоко свежее	100	100	17,78	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТТК№5	вареники с картофилем п/ф и со сметаной	200	200	60,54	11,72	13,82	23,58	301,25
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		790	790					
Итого БЖУ:					16,90	22,38	91,75	
итого				111,00				673,32

Директор  В. А. Валько

